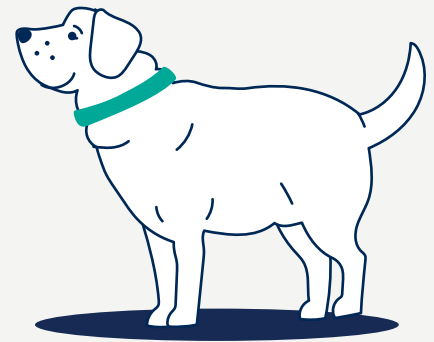


¿Cuál es un Peso Saludable para los Perros?

Como padre de una mascota, tal vez te preguntes cuál es un peso ideal para tu cachorro.

Existe una gran variedad de tamaños y tipos de razas de perros, lo que dificulta determinar el peso adecuado para tu mascota.

En lugar de usar una tabla genérica de peso, los veterinarios utilizan una combinación del peso del cuerpo de tu perro y su tabla de puntuación de condición corporal (PCC) para comprender cuál es su peso ideal.



¿Cómo se Calcula la Puntuación de la Condición Corporal de Mi Perro?

La PCC de un perro normalmente la evalúa un veterinario usando una escala de 9 puntos, y los perros que tienen resultados en medio de la escala (un 4 o 5 de 9) tienen una condición corporal sana.

Los perros que están en 1 a 3, se consideran demasiado delgados, y una calificación de 6 a 7 puede significar que el perro tenga sobrepeso. Los perros obesos normalmente reciben de 8 a 9 puntos. Los perros demasiado obesos pueden tener una PCC de más de 9.

La PCC se evalúa examinando las costillas, abdomen, y cintura de la mascota, con la vista y el tacto.

- Las costillas de un cachorro deben ser visibles y cubiertas por una ligera capa de grasa.
- Cuando se le ve desde arriba, la cintura del perro debe ser notable con una curva ligera hacia adentro detrás de las costillas. La vista de lado del perro debe revelar un "pliegue abdominal", o una ligera curva hacia arriba del abdomen detrás de las costillas.
- Los perros con sobrepeso tienen exceso de grasa que cubre sus costillas y no se notará la cintura ni tendrá un pliegue abdominal.
- Los perros bajos en peso tienen una cintura y pliegue abdominal más notorios, y las costillas, pelvis y vértebras resaltarán debido a la falta de grasa.

El Peso Saludable para los Perros

¿Cómo Puedo Determinar el Peso Ideal para Mi Perro?

Si sabes cuál es el peso ideal de tu perro, puede ayudarte a que formules un plan exitoso con tu veterinario para que tu mascota baje de peso. También será útil saber lo que debe pesar tu perro, si tiene peso insuficiente o está perdiendo peso.

Para comprender cuál debe ser el peso de tu cachorro, consulta a tu veterinario. Te puede ayudar a calcular el número correcto para tu mascota específica.

¿Cómo Puedo Ayudar a que Mi Perro Baje de Peso?

Antes de poner a tu perro en una dieta o plan de ejercicio para bajar de peso, asegúrate de consultar primero con el veterinario.

Los programas para que las mascotas bajen de peso normalmente incluyen una restricción de calorías para ayudar a que tu perro baje peso gradualmente. Teniendo un objetivo de peso en mente, tu veterinario puede determinar cuál sería su requerimiento diario de calorías, para que tu sepas exactamente cuánto debes alimentar a tu perro.

Con modificación de dieta y ejercicio regular, las necesidades metabólicas de tu perro probablemente cambiarán conforme baja de peso. Es por lo que seguimientos regulares - incluyendo pesarlo mensualmente y tomar sus medidas de PCC - son importantes para que tu mascota logre su meta de condición corporal de una manera segura y sana.

Algunos ejercicios que puedes hacer con tu cachorro incluyen:

Ejercicio de Bajo Impacto

- Caminar

Ejercicio Moderado

- Correr
- Hacer una excursión (sendero plano)
- Jugar a que te regrese la pelota

Ejercicio Agotador

- Correr
- Excursiones (con colinas)
- Nadar
- Jugar más intensamente con la pelota
- Entrenamiento de agilidad

Ejercicio Mentalmente Estimulante

- Caminar una ruta nueva
- Ejercicios de entrenamiento
- Jugar con rompecabezas y alimentadores
- Entrenamiento con olores
- Entrenamiento de agilidad

¿Cómo Puedo Ayudar a que Mi Perro Aumente de Peso?

Si el peso de tu perro no está donde debería, puedes trabajar con el veterinario para saber si debes aumentar su alimento o si tiene un problema de salud que lo provoca. Una pérdida de peso inexplicable puede ser el resultado de varias condiciones.

Ya sea que tu perro tenga sobrepeso o esté bajo de peso, tu veterinario puede ayudarte a determinar cuál es el problema y hacer recomendaciones específicas individuales.